



Fachwartin Gerätturnen weiblich: Monika Adrian
 55545 Bad Kreuznach - Sonnenberg 3
 Tel. 06 71 / 92 00 991
 E-Mail: Monika.Adrian@turngau-nahetal.de



Gerätturnen weiblich
 Gerätturnen weiblich
 Gerätturnen weiblich

Gau-Mannschaftsmeisterschaften 2026

- Wettkampfausschreibung Änderungen vorbehalten -

- Termin:** Samstag, den 29. August 2026
- Ort:** 55543 Bad Kreuznach – Heidenmauer 12 – Jakob-Kiefer-Halle
- Ausrichter:** MTV 1877 Bad Kreuznach
- Meldungen an:** Monika Adrian (Adresse siehe oben) - E-Mail: monika.adrian13@gmail.com
- Meldungen:** Schriftlich mit Namen, Altersklasse (Jahrgang) und Verein.
- Meldegebühr:** 20,00 € pro Mannschaft. Bei verspätet eingehender Meldung bzw. Nachmeldung ist doppeltes Meldegeld zu entrichten.
- Kampfrichter:** Pro Mannschaft ein Kampfrichter oder eine Gebühr von 15,00 €.
- Mannschaftsstärke:** 7 - 4 - 3 (P-Stufe und Gauwettkämpfe)
- Qualifikation:** Siehe Ausschreibung des TVM!
- Zeitplan:** Wird nach den Meldungen erstellt.
- Meldeschluss:** Mittwoch, den 19.08.2026
- Hinweis:** Für diese Veranstaltung besteht keine Startpasspflicht.

① Spitzensport Kür und AK

WK	AK	Jahrgänge	Inhalt	Quali für:
101 -104	Siehe TVM	Siehe TVM	Siehe TVM	Siehe TVM

② Breitensportmeisterschaften LK 1 – LK 3

WK	AK	Jahrgänge	Inhalt	Quali für:
201 -205	Siehe TVM	Siehe TVM	Siehe TVM	Siehe TVM

③ Pokal Pflicht P-Stufen

WK	AK	Jahrgang	Sprung	Barren	Balken	Boden	Quali TVM
301	Offen*	offen	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	1
302	15 und jünger	2011 und jünger	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	1
303	12 und jünger	2014 und jünger	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	2
304	10 und jünger	2016 und jünger	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	2

*Im WK 301 muss eine Turnerin 16 Jahre und älter sein und min. an 2 Geräten turnen.

Sprung:

P6 1.10 m ab P7 1,20 m.

P8/9 Es sind auch die in der Ausschreibungsangegebenen Alternativsprünge erlaubt. Es sind 2 Sprünge erlaubt. Beide Versuche müssen gleich sein.

Stufenbarren:

uH 1,75 m oH. 2,55 m (bei 20 cm Mattenlage) P6 Stufenbarren (kein Reck) wird am u. Holm geturnt (notwendige Erhöhungen sind zulässig, da Kopfhöhe ausgeschrieben ist).

Balken: Balkenhöhe 1,25 m bei 20 cm Mattenlage. Bei den jüngeren Turnerinnen darf beim Angang eine Mattenunterlage erfolgen.



Fachwartin Gerätturnen weiblich: Monika Adrian
 55545 Bad Kreuznach - Sonnenberg 3
 Tel. 06 71 / 92 00 991
 E-Mail: Monika.Adrian@turngau-nahetal.de



Gau-Mannschaftsmeisterschaften 2026

- Wettkampfausschreibung Änderungen vorbehalten -

Termin: Samstag, den 29. August 2026
Ort: 55543 Bad Kreuznach – Heidenmauer 12 – Jakob-Kiefer-Halle

④ Gauwettkämpfe

WK	AK	Jahrgang	Sprung	Barren/Reck	Balken	Boden
500	Offen*	Offen*	P4 - P8	P4 - P8	P4 - P8	P4 - P8
501	13 und jünger	2013 und jünger	P4 - P8	P4 - P8	P4 - P8	P4 - P8
502	11 und jünger	2015 und jünger	P3 - P8	P3 - P8	P3 - P8	P3 - P8
503	9 und jünger	2017 und jünger	P3 - P6	P3 - P6	P3 - P6	P3 - P6
504	7 und jünger	2019 und jünger	P1 - P4	P1 - P4	P1 - P4	P1 - P4
505	12 + jünger	2014 und jünger	LK4	LK4	LK4	LK4

*Eine Turnerin muss Jahrgang 2012 oder älter sein und an mindestens 2 Geräten turnen.

Sprung:

P1-P2: Kasten 0,70 m, **P3:** Kasten 0,90 m - 1,10 m, **P4:** Bock 1,00 m - 1,10 m, **P5:** Tisch/Bock 1,10 m.

P5 alternativ: Mattenstapel 0,90 m. **LK4** Gauebene **P5:** alternativ Mattenstapel möglich (Ausgangswert = Hocke **LK4**).

Stufenbarren:

Bis **P4** ist ein schulterhohes Reck zu verwenden. **P5/6** kann wählen ob Reck oder Barren (uH)

Schwebebalken:

P1: Bank normal, **P2:** Bank umgedreht oder Übungsbalken.

P3-P6: 1,00 m, **P7-P9:** 1,25 m (bei 20 cm Mattenhöhe)

Boden:

P1-P4: kann mit Musik geturnt werden, ab **P5** ist Musik Pflicht. Jede Musik muss auf einer korrekt mit Namen/Verein beschrifteten CD auf Track 1 gebrannt sein oder auf einem USB-Stick vorliegen. Zulässige Formate für den USB-Stick sind MP3 oder WAV.

Auszug aus der Satzung des Turngaus Nahetal zum Thema Datenschutz

§ 4 Mitgliedschaft

Abs. 4. Der TGN kann im Rahmen des Vereinszwecks und satzungsgemäßer Veranstaltungen personenbezogene Daten und Fotos seiner Mitglieder in TGN-Organen sowie in Print- und Telemedien veröffentlichen.

Abs. 5. Bei sportlichen Veranstaltungen erklären sich die Teilnehmer/innen bzw. deren Sorge-/Erziehungsberechtigten mit der Abgabe der Meldung damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse, Berichte mit Namensnennung sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke in den Print- und Telemedien veröffentlicht werden dürfen.